

Multiplikatorenschulung - Vernetzungstreffen

Lunz am See

Mittwoch, 12.08.2020, 15 - 19 Uhr

Turnhalle Lunz am See, Schulstraße 5, 3293 Lunz am See

Purkersdorf

Dienstag, 01.09.2020, 14 - 18 Uhr

Jauneckersaal, Bachgasse 10, 3002 Purkersdorf

Kirchberg am Wagram

Mittwoch, 02.09.2020 13:30 - 17:30 Uhr

Gebietsvinothek Veritas, Markplatz 44, 3470 Kirchberg am Wagram

Vösendorf

Montag, 09.11.2020 14 - 18 Uhr

Freskensaal, Schlossplatz 1, 2331 Vösendorf

Hollabrunn

Dienstag, 17.11.2020 14 - 18 Uhr

Seminarraum, Dechant Pfeiferstraße 3, 2020 Hollabrunn

Zwettl

Montag, 23.11.2020 14 - 18 Uhr

Großer Sitzungssaal, Gartengasse 3, 3910 Zwettl

Das Projekt **SENaktiv** ist ein Projekt der ÖGK zu den Themen **Sturzprävention und Gleichgewichtstraining** für Seniorinnen und Senioren, durchgeführt von LSA Breiten- und Gesundheitssport GmbH. Für das Projekt SENaktiv ist die Nachhaltigkeit von großer Bedeutung. Daher versuchen wir die Multiplikatorinnen und Multiplikatoren der jeweiligen Region untereinander zu vernetzen. In einer moderierten Netzwerkrunde bieten wir für eine bessere Nachhaltigkeit des Projektes örtlichen Anbietern die Möglichkeit Vereine/Projekte der Region zur Gesundheitsförderung vorzustellen und sich untereinander zu vernetzen.

Teilnahmeberechtigt

Zielgruppe der Multiplikatorenschulungen sind Bewegungsexpertinnen und Bewegungsexperten, Trainerinnen und Trainer, Lehrwarte sowie örtliche Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner, welche in weiterer Folge die Nachhaltigkeit des Projektes SENaktiv unterstützen möchten, sowie Vertreterinnen und Vertreter von Gemeinden, Seniorenvereinigungen, Sportorganisationen und Tanzen ab der Lebensmitte.

Ablauf der Veranstaltung

Beginnend mit einer kurzen Vorstellung des Projektes SENaktiv, werden im Anschluss daran theoretische und praktische Inputs zu den Themen Sturzprävention, Bewegung im Alter und Informationen für leicht durchzuführende sportmotorische Tests gegeben.

Kursleitung

Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftler sowie Bewegungsexpertinnen und Bewegungsexperten

Anmeldung

Die Anmeldung zu dieser Veranstaltung erfolgt über die SENaktiv Homepage www.senaktiv-bewegen.at oder telefonisch unter **02236/22928371**.

Die Teilnehmeranzahl ist auf **12 Personen pro Standort** begrenzt und wird nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Kosten

Die Multiplikatorenschulung - Vernetzungstreffen ist kostenlos.

Teilnahmebedingung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber dem Teilnehmer/innen, Funktionär/innen oder dritten Personen.

Die Teilnahme an der Multiplikatorenschulung - Vernetzungstreffen erfolgt unter Berücksichtigung der zum Umsetzungszeitpunkt geltenden COVID-19 Richtlinien der Bundesregierung. Mit der Anmeldung bzw. mit der tatsächlichen Teilnahme werden die Teilnahmebedingungen von SENaktiv und die zum Umsetzungszeitpunkt geltenden COVID-19-Richtlinien akzeptiert.