

SENaktiv

www.senaktiv-bewegen.at

Sicher im Alter bewegen



SENaktiv ONLINE AUFTAKTVERANSTALTUNG

16. September 2020

Vortrag 10:00 - 11:30 Uhr

SENaktiv – Online Gruppenkurs

Ab dem 23. September 2020, 10:00 Uhr,
findet der Online Gruppenkurs statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!



Sicher im Alltag bewegen! Steigern Sie Ihre Lebensqualität!

SENaktiv Online Auftaktveranstaltung am 16. September 2020

- Impulsvortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

SENaktiv – Online Gruppenkurs ab dem 23. September 2020

Eine Anmeldung zu den Sturzpräventionseinheiten ist nur am 16. September 2020 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 23. September 2020, 10:00 Uhr, findet der Online Gruppenkurs statt.

**Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim
Online Gruppenkurs ist kostenlos!**

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!