



AUFTAKTVERANSTALTUNG ZWETTL

15. September 2020

1. Vortrag 14:00 - 15:30 Uhr / 2. Vortrag 16:00 - 17:30 Uhr

Großer Sitzungssaal
Gartenstraße 3, 3910 Zwettl-Niederösterreich

SENaktiv Sturzpräventionseinheiten

Ab dem 23. September 2020, 14:00 Uhr, finden die individuell vereinbarten Sturzpräventionseinheiten im Turnsaal der Volksschule Zwettl, Hammerweg 2, 3910 Zwettl statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Zwettl am 15. September 2020

Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

- Impulsvortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

SENaktiv Sturzpräventionseinheiten in Zwettl

ab dem 23. September 2020

Eine Anmeldung zu den Sturzpräventionseinheiten ist nur am 15. September 2020 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Die SENaktiv Sturzpräventionseinheiten finden in Form von Einzelberatungen zu jeweils 25 Minuten pro Person statt. Infos folgen bei der Auftaktveranstaltung.

Ab dem 23. September 2020, 14:00 Uhr, finden die individuell vereinbarten Sturzpräventionseinheiten im Turnsaal der Volksschule Zwettl, Hammerweg 2, 3910 Zwettl statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und bei den Sturzpräventionseinheiten ist kostenlos!

Jetzt neu: Online Gruppenkurse

Als Alternative zu den Einzeleinheiten vor Ort gibt es nun auch die Möglichkeit, online an Bewegungseinheiten in der Gruppe teilzunehmen.

Die digitale Auftaktveranstaltung findet am Mittwoch, den 16.09.2020, von 10.00 bis 11.30 Uhr statt. Anschließend finden immer mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr die Online-Gruppeneinheiten statt.