



AUFTAKTVERANSTALTUNG MISTELBACH

07. September 2021

1. Vortrag 09:00 - 10:30 Uhr / 2. Vortrag 11:00 - 12:30 Uhr

Stadtsaal

Franz Josef Straße 43, 2130 Mistelbach

Bewegungskurs

Ab dem 21. September 2021, 14:30 - 15:30 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs im Turnsaal, Bahnzeile 1, 2130 Mistelbach statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Mistelbach am 07. September 2021

Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

- Impulsvortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Mistelbach ab dem 21. September 2021

Eine Anmeldung zu dem Bewegungskurs ist nur am 07. September 2021 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 21. September 2021, 14:30 - 15:30 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs im Turnsaal, Bahnzeile 1, 2130 Mistelbach statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und bei dem Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!