



AUFTAKTVERANSTALTUNG WILHELMSBURG

09. September 2021

1. Vortrag 14:00 - 15:30 Uhr / 2. Vortrag 16:00 - 17:30 Uhr

Volkshaus

Bahnhofstraße 3, 3150 Wilhelmsburg

Bewegungskurs

Ab dem 23. September 2021, 15:30 - 16:30 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs in der Sporthalle, Stadtpark 3, 3150 Wilhelmsburg statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Wilhelmsburg am 09. September 2021

Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

- Impulsvortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Wilhelmsburg ab dem 23. September 2021

Eine Anmeldung zu dem Bewegungskurs ist nur am 09. September 2021 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 23. September 2021, 15:30 - 16:30 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs in der Sporthalle, Stadtpark 3, 3150 Wilhelmsburg statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und bei dem Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!