



Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

AUFTAKTVERANSTALTUNG BADEN

02. Februar 2022

Vortrag um 14:00 - 15:30 Uhr oder 16:00 - 17:30 Uhr

Theater am Steg, Saal 2
Johannessgasse 14, 2500 Baden

Bewegungskurs

Ab dem 15. Februar 2022, 14:00 - 15:00 Uhr bzw. 15:00 - 16:00 Uhr, findet der 12-wöchige
Bewegungskurs im Gymnastikraum in der Sport- und Veranstaltungshalle,
Waltersdorfer Straße 40, 2500 Baden statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Baden

am 02. Februar 2022

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Baden ab dem 15. Februar 2022

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 02. Februar 2022 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 15. Februar 2022, 14:00 - 15:00 Uhr bzw. 15:00 - 16:00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Gymnastikraum in der Sport- und Veranstaltungshalle, Waltersdorfer Straße 40, 2500 Baden statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!