

Sicher im Alter bewegen



Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

AUFTAKTVERANSTALTUNG BÖHEIMKIRCHEN

01. Februar 2022

Vortrag um 14:00 - 15:30 Uhr oder 16:00 - 17:30 Uhr

Bewegungsraum

Untere Hauptstrasse 29, 3071 Böheimkirchen

Bewegungskurs

Ab dem 18. Februar 2022, 09:00 - 10:00 Uhr bzw. 10:00 - 11:00 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs im Bewegungsraum, Untere Hauptstrasse 29, 3071 Böheimkirchen statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Böheimkirchen

am 01. Februar 2022

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Böheimkirchen ab dem 18. Februar 2022

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 01. Februar 2022 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 18. Februar 2022, 09:00 - 10:00 Uhr bzw. 10:00 - 11:00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Bewegungsraum, Untere Hauptstrasse 29, 3071 Böheimkirchen statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!

Der Bewegungskurs findet in Kooperation mit dem PVE Böheimkirchen statt. Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!