

Sicher im Alter bewegen



Verbindliche
Anmeldung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder telefonisch unter
0664/143 86 90 oder
02236/22928 DW 371

AUFTAKTVERANSTALTUNG MUCKENDORF

31. Jänner 2022

Vortrag um 14:00 - 15:30 Uhr oder 16:00 - 17:30 Uhr

Haus der Generationen
Landstraße 8, 3426 Muckendorf

Bewegungskurs

Ab dem 16. Februar 2022, 14:00 - 15:00 Uhr bzw. 15:00 - 16:00 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs im Haus der Generationen, Landstraße 8, 3426 Muckendorf statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Muckendorf

am 31. Jänner 2022

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Muckendorf ab dem 16. Februar 2022

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 31. Jänner 2022 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 16. Februar 2022, 14:00 - 15:00 Uhr bzw. 15:00 - 16:00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Haus der Generationen, Landstraße 8, 3426 Muckendorf statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!