



Verbindliche  
Anmeldung unter  
[www.senaktiv-bewegen.at](http://www.senaktiv-bewegen.at)  
oder telefonisch unter  
0664/143 86 90 oder  
02236/22928 DW 371

# AUFTAKTVERANSTALTUNG ST. VALENTIN

**04. Februar 2022**

**Vortrag um 09:00 - 10:30 Uhr oder 11:00 - 12:30 Uhr**

Bewegungsraum  
Hauptplatz 8, 4300 St. Valentin

### **Bewegungskurs**

Ab dem 17. Februar 2022, 14:00 - 15:00 Uhr bzw. 15:00 - 16:00 Uhr, findet der 12-wöchige  
Bewegungskurs im Bewegungsraum, Hauptplatz 8, 4300 St. Valentin statt.

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## **SENaktiv Auftaktveranstaltung in St. Valentin**

am 04. Februar 2022

---

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

## **Bewegungskurs in St. Valentin** ab dem 17. Februar 2022

---

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 04. Februar 2022 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 17. Februar 2022, 14:00 - 15:00 Uhr bzw. 15:00 - 16:00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Bewegungsraum, Hauptplatz 8, 4300 St. Valentin statt.

**Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!**

**Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!**