

Sicher im Alter bewegen



Verbindliche
Anmeldung zur
Auftaktveranstaltung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder unter
0664/1438690

AUFTAKTVERANSTALTUNG BRUNN AM GEBIRGE

14. Februar 2023

Vortrag 1: 09:00 bis 10:30 Uhr / Vortrag 2: 11:00 bis 12:30 Uhr

Sozialzentrum, Friedrich-Schiller-Straße 24-26, 2345 Brunn am Gebirge

Bewegungskurs

Ab dem 21. Februar 2023, 09.00-10.00 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs im Sozialzentrum, Friedrich-Schiller-Straße 24-26, 2345 Brunn am Gebirge statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Brunn am Gebirge

am 14. Februar 2023

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Brunn am Gebirge

ab dem 21. Februar 2023

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 14. Februar 2023 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 21. Februar 2023, 09.00 - 10.00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Sozialzentrum, Friedrich-Schiller-Straße 24-26, 2345 Brunn am Gebirge statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!