



Verbindliche  
Anmeldung zur  
Auftaktveranstaltung unter  
[www.senaktiv-bewegen.at](http://www.senaktiv-bewegen.at)  
oder unter  
0664/1438690

# AUFTAKTVERANSTALTUNG GASTERN

**13. Februar 2023**

**Vortrag 1: 14:00 bis 15:30 Uhr / Vortrag 2: 16:00 bis 17:30 Uhr**

Kommunalzentrum Gastern, Hauptstraße 2, 3852 Gastern

### **Bewegungskurs**

Ab dem 20. Februar 2023, 16.00-17.00 Uhr, findet der 12-wöchige  
Bewegungskurs im VS Turnsaal, Hauptstraße 4, 3852 Gastern statt.

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

## **SENaktiv Auftaktveranstaltung in Gastern**

am 13. Februar 2023

---

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

## **Bewegungskurs in Gastern** ab dem 20. Februar 2023

---

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 13. Februar 2023 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 20. Februar 2023, 16.00 - 17.00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im VS Turnsaal, Hauptstraße 4, 3852 Gastern statt.

**Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!**

**Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!**