



Verbindliche
Anmeldung zur
Auftaktveranstaltung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder unter
0664/1438690

AUFTAKTVERANSTALTUNG ORTH AN DER DONAU

15. Februar 2023

Vortrag 1: 14:00 bis 15:30 Uhr / Vortrag 2: 16:00 bis 17:30 Uhr

Gemeindeamt der Marktgemeinde Orth an der Donau, 1.Stock,
Am Markt 26, 2304 Orth an der Donau

Bewegungskurs

Ab dem 22. Februar 2023, 14:30 bis 15:30 Uhr, findet der 12-wöchige
Bewegungskurs im Gemeindeamt der Marktgemeinde Orth an der Donau, 1.Stock,
Am Markt 26, 2304 Orth an der Donau statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Orth an der Donau

am 15. Februar 2023

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Orth an der Donau

ab dem 22. Februar 2023

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 15. Februar 2023 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 22. Februar 2023, 14:30 bis 15:30 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Gemeindeamt der Marktgemeinde Orth an der Donau, 1.Stock, Am Markt 26, 2304 Orth an der Donau statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!