

Sicher im Alter bewegen



Verbindliche
Anmeldung zur
Auftaktveranstaltung unter
www.senaktiv-bewegen.at
oder unter
0664/1438690

AUFTAKTVERANSTALTUNG ECHSENBACH

20. März 2023

Vortrag von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Saal des Gasthofes Josef Klang, Marktplatz 6, 3903 Echsenbach

Bewegungskurs

Ab dem 27. März 2023, 17:00 – 18:00 Uhr und 18:00 – 19:00 Uhr, findet der 12-wöchige Bewegungskurs im Turnsaal Volksschule Echsenbach, Kirchenberg 2, 3903 Echsenbach statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

SENaktiv Auftaktveranstaltung in Echtsenbach

am 20. März 2023

- Info-Vortrag
- Sichere Gestaltung des häuslichen Umfelds
- Übungskatalog mit individueller Übungsauswahl

Bewegungskurs in Echtsenbach

ab dem 27. März 2023

Eine Anmeldung zum Bewegungskurs ist nur am 20. März 2023 bei der Auftaktveranstaltung möglich.

Ab dem 27. März 2023, 17:00 – 18:00 Uhr und 18:00 – 19:00 Uhr, findet der wöchentliche Bewegungskurs im Turnsaal Volksschule Echtsenbach, Kirchenberg 2, 3903 Echtsenbach statt.

Die Teilnahme bei der Auftaktveranstaltung und beim Bewegungskurs ist kostenlos!

Das gesamte Team freut sich auf Ihr Kommen!