



Multiplikatorenschulung – Vernetzungstreffen 2023

Gastern

Mittwoch, 12. April 2023
14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Kommunalzentrum Gastern, Hauptstraße 2,
3852 Gastern

Brunn am Gebirge

Freitag, 14. April 2023
14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sozialzentrum, Friedrich-Schiller-Straße 24-26,
2345 Brunn am Gebirge

Orth an der Donau

Donnerstag, 13. April 2023
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Gemeindeamt der Marktgemeinde Orth
an der Donau, 1 Stock, Am Markt 26,
2304 Orth an der Donau

Echsenbach

Dienstag, 25. April 2023
14:00 Uhr - 18:00 Uhr
Saal des Gasthofes Josef Klang, Marktplatz 6,
3903 Echsenbach

Sicher im Alter bewegen

Die Österreichische Gesundheitskasse veranstaltet gemeinsam mit der LSA Breiten- und Gesundheitssport GmbH das Projekt „SENaktiv – sicher im Alter bewegen“, speziell für Senioren:innen ab dem 60. Lebensjahr mit dem Ziel das Sturzrisiko, die Sturzhäufigkeit und auch die Angst vor Stürzen zu reduzieren. Daher vernetzt das Team von SENaktiv die Multiplikatoren:innen der jeweiligen Region im Rahmen eines Workshops und gibt wichtige Inputs zum Thema Sturzprävention sowie Bewegung.

Zielgruppe

Bewegungsexpert:innen, örtliche Kooperationspartner:innen welche in weiterer Folge die Nachhaltigkeit des Projektes SENaktiv unterstützen möchten, Vertreter:innen von Gemeinden, Seniorenvereinigungen, Sportorganisationen sowie Tanzen ab der Lebensmitte.

Ablauf der Veranstaltung

Beginnend mit einer kurzen Vorstellung des Projektes SENaktiv sowie einer Vernetzung unter den anwesenden Personen, werden im Anschluss theoretische und praktische Inputs zu den Themen Sturzprävention, Bewegung im Alter und Informationen für leicht durchzuführende sportmotorische Tests gegeben.

Anmeldung

Die Anmeldung zu dieser Veranstaltung erfolgt über die SENaktiv Homepage www.senaktiv-bewegen.at oder unter info@senaktiv-bewegen.at | **0664/143 86 90**

Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Personen pro Standort begrenzt und wird nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Kosten

Die Multiplikatorenschulung – Vernetzungstreffen ist kostenlos.

Teilnahmebedingung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber dem Teilnehmer:innen oder dritten Personen. Die Teilnahme an der Multiplikatorenschulung – Vernetzungstreffen erfolgt unter Berücksichtigung der zum Umsetzungszeitpunkt geltenden COVID-19 Richtlinien der Bundesregierung. Mit der Anmeldung bzw. mit der tatsächlichen Teilnahme werden die Teilnahmebedingungen von SENaktiv und die zum Umsetzungszeitpunkt geltenden COVID-19-Richtlinien akzeptiert.